

PROTOCOLE OFFICIEL – ÉTUDE DE BIOMÉCANIQUE

Recherche & Mouvement | Plateforme sécurisée : <https://recherche-mouvement.eu>

1. Objectif et Déroulement de l'Exercice

Cette étude analyse la biomécanique articulaire des membres supérieurs et du tronc chez les jeunes femmes (18 à 25 ans) lors d'un test d'endurance standardisé avec un pack d'eau de 9 kg (6 x 1,5L).

2. Règles Vestimentaires Obligatoires

Pour garantir la précision de la lecture articulaire, toute vidéo ne respectant pas ces critères sera refusée :

- **Haut du corps** : Bras nus minimum obligatoires. Bras et épaules nus fortement conseillés pour visualiser la cinématique de l'épaule.
- **Tenue générale** : Tenue de tous les jours décente et correcte exigée. Sont strictement exclus : pyjamas, vêtements d'intérieur cocooning ou tenues négligées.
- **Chaussures** : Port de chaussures fermées obligatoire (baskets ou chaussures de ville stables). Pieds nus ou chaussettes interdits pour votre sécurité.

3. Cadrage Vidéo et Anonymat (RGPD)

- **Cadrage** : La caméra doit être fixe et filmer votre **corps en entier (de la tête aux pieds)** durant l'intégralité de l'exercice.
- **Visage non requis** : Votre visage n'est pas nécessaire pour l'étude. Vous êtes libre de le flouter, de porter un masque ou de masquer des éléments de votre décor avant l'envoi, tant que le corps entier et les articulations restent parfaitement visibles.

4. Dépôt Sécurisé et Dédommagement

Déposez directement votre vidéo (jusqu'à 5 Go) et choisissez votre carte cadeau (Amazon, Zara ou Shein) sur notre serveur sécurisé : <https://recherche-mouvement.eu>